

会場案内

2階 ルーム2

👉ワークショップ

23

👉ワークショップ

- ②③ あつまりサーカス ※2階 ルーム2

②④三ヶ村いきいき館 ②⑦まちなか手芸部
②⑤フォルトネット ②⑧川西商工会青年部
②⑥浦田地区青年団 ☺②⑨studio-H5

①おもちゃ病院 ⑬協働の森づくり実行委員会
②RUN 伴新潟 ⑭やまんなかマルシェ
③かわにし夢きゃらばん ⑮県栄養士会十日町支部
④地域おこし協力隊 ⑯妻有手作りオーティオの会
⑤まちなか手芸部 ⑰NPO ひとサポ
⑥NPO 笹山繭文の里

- ③⑩ NPO 桂公園こどもランド
- ③⑪ NPO らいぶフォーラム
- ③⑫ NPO 日印交流を盛り上げる会
- ③⑬ 絞り 藍遊夢

案内所

●活動紹介

21

♪ステージ
発表

① ~ ⑩



女性用トイレ

エレベーター

●活動紹介

11

👉ワークショップ

22

●活動紹介

12

おいしい
屋台

24

25

⑬

⑭

⑮

16

⑪

26

②7

28

◆物品販売

●活動紹介

◆物品販売

30

18

19

20

31

32

33

無料わたあめ
屋台

北越銀行様側

めっかめっか 2018 参加団体紹介

とおかまち げきしょう

① ラソ ダンススクール@十日町おやこ劇場

モダンバレエ、ジャズダンス
バレレッスンを基礎に、様々なダンスパフォーマンスを行っています。
毎週水曜日 越後妻有文化ホール「段十ろう」講堂
キッズクラス 16:40~17:20
ジュニアクラス 16:40~18:00
☆生徒さん随時募集中です！
「ラソ 十日町」で検索！
問合せ：Mail milk.4412@gmail.com（太島）


② アレグロ

フルート・ピアノ・声楽など自分の持っている楽器の技量を高めようと練習しているグループです。
普段は段十ろうの練習室でアンサンブルを楽しんでいます。今回はフルートソロをお楽しみください。
9月23日の市民音楽祭ではピアノとフルートの二重奏をします。
問合せ：TEL 025-757-4779
080-1133-7158（内山）

しゅげいぶ

⑤/⑮/⑲ まちなか手芸部

「タンスの中に眠る着物を再び世の中へ」をモットーに活動しています。子育て中のママからベテラン世代まで、幅広い年齢が集まり、着物や浴衣の生地からリメイク服を作っています。只今、着物リメイクフォーマル衣装のレンタルの準備中です。入学式や結婚式のお呼ばれ衣装として着てもらえるものを製作しています。
ご興味のある方はお問い合わせください。
問合せ：TEL 090-9018-5341（久保田）

Facebook


⑥「ソイ・ヒターナ」フラメンコサークル

<会員大募集中 !!>

フラメンコは年齢に関係なく誰でも楽しめる踊りです。
サークルでは、なごやかなムードの中、情熱の踊りを習得し、地域のイベント参加や発表会を開催するなどの活動をしています。
見学・体験はいつでもOKですし、靴やスカートはレンタルがございましてお気軽にご連絡のうえお出かけ下さい。
◆練習日：毎週火曜日 19 時～
第 1・3 金曜日 13 時 30 分～
◆会 場：十日町市中央公民館（段十ろう）
問合せ：TEL 090-1123-4314（入澤）

といる

⑨ 橙彩

健康と若さを保ちたいと、4 年前に立ち上げた下条のママさんよさこいチームです。毎週木曜日に下条公民館で楽しく活動しています。
いつも元気なママさん達と地元を明るく盛り上げられるように活動していきたいと思っています。
問合せ：TEL 090-2759-4919（田村）

みずさわでんとうげいのうほぞんかい

⑩ 水沢伝統芸能保存会

水沢地区の伝統芸能である「天神ばやし」「カラス踊り」「石場かち」などを継承する活動を行っている団体です。
学校週 5 日制をきっかけに、地域の小学生を対象に伝統芸能の指導活動を始めてから約 20 年になりました。
毎年、地域の文化祭や様々なイベントで、踊りや「石場かち」などの実演をしています。
問合せ：TEL 090-3647-4188（代表 金澤友一）

ゆめ


⑬ かわにし夢きゃらばん

1995 年の設立以来、昔話や地元の民話をモチーフにしたオリジナル作品を発表。プロの演出家を招いて、迫力のある舞台をお届けします。
今年も 11 月に千手中央コミュニティセンターにて公演予定！
一緒に舞台デビューしてみませんか？
前売料金：1,000 円
問合せ：清水フードだいも店 TEL 025-768-3630（渡貴）

とおかまちしちいき きょうりょくたい


⑭ 十日町市地域おこし協力隊

地域おこし協力隊は、高齢化集落の存続・活性化に積極的に取り組んでいる地区に対し、その取組を支援するために、都市部から移住してきた人材です。現在、16 名の隊員が 13 地区（82 集落）で、住民の皆さんと共に地域づくりに汗を流しています。協力隊を受け入れた地区では、途絶えていた伝統行事を復活させたり、農産物を地区外に販売する取組を始めたりと、地域活性化に向けて様々な取組をしています。
問合せ：十日町市役所企画政策課協働推進係
TEL 025-757-3693
MAIL t-kikaku@city.tokamachi.lg.jp

HP 

じっこういいんかい


⑯ やまんなかマルシェ実行委員会

十日町市飛渡地区でマルシェを開催しています。
「やま」と「ひと」をつなぐ
「ひと」と「ひと」をつなぐ
をモットーに活動しています。
マルシェにぜひあそびに来てください！お待ちしております♪
日時：7月8日(日)10時半～14時半
会場：旧池谷分校、飛渡公民館
Facebook
【やまんなかマルシェ in とびたり】

にいがたけんえいようしかい とおかまちしぶ

⑰ 新潟県栄養士会 十日町支部

関係団体との協力による地域性を活かした食育活動を目標とし、会員数 60 名(平成 30 年 3 月現在)で活動しています。
主には栄養士の資質向上のための研修や、栄養及び食生活改善の普及推進として、地域公民館事業と共催したキッズ健康教室を実施しています。また十日町地域糖尿病ワークショップでは栄養相談を実施し、行政とも連携しながら活動しています。「食」を通じて地域の皆さんの健康づくりを支援しています。
問合せ：公益社団法人 新潟県栄養士会
TEL 025-224-5966

HP 

うたごえ とおかまち げきしょう
③ すいスイ歌声@十日町おやこ劇場

当日は、歌声喫茶風な「みんなで歌おうコーナー」を、お客さんと一緒にやります。

もっと歌いたい方は、毎月第1水曜日 10時から分じろうで活動しています。また「とおか市」でも歌声喫茶をやっています！十日町おやこ劇場で、三世代交流☆感性豊かに楽しみましょう。

問合せ：TEL 090-2548-0507（丸山）

ディーエスエス ヒップホップ ダンス スクール
⑦ D S S HIPHOP DANCE SCHOOL

一緒に踊ろうよ！！をキャッチフレーズに、元気いっぱい踊っています。

一緒に楽しく踊る皆さんを募集しています。

無料体験実施中。よろしくお願ひします。

HP



問合せ：TEL 090-5340-2082（長津）

ひがししもぐみ ちょうじゅかい
④ 東下組さわらび長寿会

毎月第3金曜日には、20人前後の方々が東下組生活改善センターに集い、軽体操をしたり歌を練習したあとに、お茶会をします。

月1回の顔合わせでもあり地域で互いに認め合う活動の一つで、楽しいひと時です。

これからも、多くの方々の参加をお待ちしております。

問合せ：TEL 025-756-2239（小宮山）

ささやま かぜ
⑧ 笹山・風のダンサーズ

縄文の大地笹山から、踊りとともにさわやかに縄文の風を送ります。

おもに中条地区に住む女性たちが笹山への想いを胸に集い、プロダンサー大淵聡子さんとともに縄文の舞を創作し、楽しみながら練習を続けています。

笹山じょうもん市を最大の発表の場としながら、機会があればいろいろな場で縄文の舞を踊っています。

ご一緒に踊りを楽しみ、縄文の風を感じませんか。

問合せ：笹山縄文館 TEL 025-761-7332

とおかまち びょういん
⑪ 十日町おもちゃ病院

壊れたおもちゃを無料で修理する「おもちゃの病院」です。

興味のある方、一緒に活動しませんか？

◆活動日：毎月第3土曜日、10時～15時

◆会 場：分じろう 2F ルーム1

問合せ：TEL 090-1030-5042（事務局 長野）

らん ともいいたうおぬま
⑫ RUN伴新潟魚沼エリア

【RUN 伴ランナー大募集!!】

RUN 伴は、認知症の人と地域の人と一緒に全国縦断のタスキレーです。今年の魚沼エリアは『消えない記憶をつなぐ日』をコンセプトに、魚沼エリア内の皆様の思い出の場所をタスキでつなぎます。

◆RUN 伴 2018 新潟魚沼エリア

9月9日（日）朝、十日町・津南・南魚沼の各所をスタート

15時30分頃、分じろうにゴール

◆申込：http://runtomo.org/entry/

問合せ：TEL 080-5944-2944

（高橋）

Facebook



HP



ささやまじょうもん さと
⑬ NPO 法人 笹山縄文の里

今や人類の至宝とも言える国宝火焔型土器の出土地笹山遺跡を舞台に、1万3千年の共生と平和の時代を創った縄文に学び、楽しみ、交流し、笹山縄文を通じていきいきとした新たな地域づくり、時代づくりに向けて多彩な活動をしています。

どうかお仲間になって、一緒に楽しみながらすばらしい時代を創っていきましょう。

HP



問合せ：笹山縄文館 TEL 025-761-7332

Mail npo-sasayama@kuc.biglobe.ne.jp

とおかまちしみんきょうどう もり じっこういいんかい
⑭ 十日町市民協働の森づくり実行委員会

地球温暖化などの環境問題が声高に取り上げられている中、旧十日町市民スキー場跡地に、未来の環境に関心を持ち森林と関わることを求める個人、企業、団体が参加主体となり、行政との協働による森づくりを進めています。

また、この活動を通して次代を担う子供たちへの啓蒙、環境教育、自然体験の場の創出を図る活動をしています。

問合せ：TEL 090-1693-0191（会長 村山徹）

つまりてづく かい
⑯ 妻有手作りオーディオの会

「オーディオ」を趣味とする人のための非営利の任意団体です。趣味「オーディオ」に関するあらゆる情報を交換する事で、各個人がより豊かに、より楽しい趣味になるよう交流の場を提供します。

●自己の趣味「オーディオ」を楽しもう。

●趣味「オーディオ」の向上のための研究や活動を行い、成果を仲間と共有しよう。

●会員は相互に尊敬し、個々の考え方を尊重しよう。



問合せ：TEL 070-4197-9375（関口）

Mail seyo58@gmail.com

HP

⑰ NPO 法人 セーフティネットぼうさい

①自主防災組織のレベルアップ及びリーダー研修の協力

②十日町市自主防災組織支援委託事業の受託

③津南町自主防災組織、町内、集落を対象にした防火、防災講習会

④老人会等団体を対象とした防火、安全講演会

⑤防火、防災に関する調査研究及び研修

⑥関係行政機関との災害協力、連携の確立

⑦会員の防災に関するスキルアップ

⑧災害ボランティア活動及び家具の転倒防止等減災活動

問合せ：〒948-0003 十日町市本町6の3丁目 545 番地 14

TEL 025-752-7353 FAX 025-750-3670

携帯 090-1125-6404（尾身）

②③ あつまりサーカス

“子供たち（小学生）の力で可能性を広げていく”
そんな場作りを私たちは作っていききたいと思います。
ワクワクして、チョー楽しく、サーカスのように
まちにいるいろんな曲芸師（その道のプロ）を呼んで、子どもたちと楽しくつながっていく
いろんなことを学び体験した子どもたちが、問題解決能力や生きる力を身につけて地域の宝となっていくことを願っています。
当日は、プログラミング（スクラッチ）体験をします。

問合せ：TEL 090-9423-9674（風間）

Facebook



②④ 三ヶ村いきいき館

調味料以外の添加物を使わない。安心な食の提供がモットーです。

山の中で採れた「よもぎ」「わらび」などの山菜と、地域のじいちゃん、ばあちゃんたちが育てた「小豆」「きゅうり」などの野菜、父ちゃんたちが栽培したお米など、地元でとれた食材を『ちまき』『山菜のたまり漬』『かす漬』などに加工しています。

「材料調達」「商品開発」「加工・販売」を行っている地域の加工所です。調味料以外の添加物は一切使用していないため、賞味期限は短めになっております。

問合せ：TEL 090-6116-1822（水落フミ子）

②⑤ フォルトネット

不登校・ひきこもり経験者の皆様へ。
あなたの貴重な経験を文にしてみませんか？
あなたの書いた文を読んで、未来に希望を抱く人がいるかもしれません。
不登校・ひきこもり真っ只中の方へ。
あなたの今の気持ちを書いてみませんか？原稿用紙4枚までなら OK です。イニシャル OK。「ひきこもり自満コーナー」にたった一言「学校に行きたくないよ」「ひきこもり中！」でもいいです。

集まった気持ちを一冊にまとめることを企画中です。
10月10日までにお寄せください。
問合せ：TEL 090-4955-4169（関口）

②⑥ 浦田地区青年団

十日町市の一番端っこ、上越市と長野県に面した人口 300 人足らずの浦田集落（旧松之山町）で結成された、10 人程度の青年団です。

主な活動は地域行事の手伝い、イベントの企画・運営、屋台出店などを行っています。月に一回集まって各々が企画した何か（料理や映画鑑賞など）を行って地域交流もしています。

浦田地域の活性化のために若い力を発揮しています。

詳しくは、浦田地区青年団 Facebook ページをご覧ください。

Facebook



②⑧ 川西商工会青年部

地域総合経済団体である商工会に所属する若手事業者で構成された団体です。

地域のイベント出店等による地域活性化事業や、次世代の後継者育成に向けた研修事業、近隣地域との交流会事業を実施し、日々地域の発展に向けて取り組んでいます。

問合せ：川西商工会青年部
〒948-0144 十日町市水口沢 76-15 川西商工会館内
TEL 025-768-2176 FAX 025-768-4301

Facebook



②⑨ studio-H5

建築士を中心としたデザイナー集団です。人と人との繋がりを大切に、人口減少時代を新しくデザインしようと、いろいろな活動を行っています。

活動として、中心市街地の店舗や、中山間地域に農業体験・インターンで来る人のための住宅のプロデュース、山間部の廃校になった小学校を利活用するプログラム作りや改修計画などがあります。現在は、キャンプ場のリニューアルプロジェクトに携わっています。

問合せ：TEL 025-755-8002（佐藤）

Mail studioh5.llc@gmail.com

Facebook



③⑩ NPO 法人 桂公園こどもランド

市内中条にある「桂公園」をリノベーションして、「子育てで家族が楽しめる公園づくり」をしています。

休日にはゴーカートを出したり、子育てで家族向けのイベントも行っています。自然に恵まれた環境で、昆虫採取やバードウォッチングなど自然観察にも最適な場所です。

2017 年には、その活動が（一財）公園財団の「夢プラン大賞」を受賞しています。

問合せ：TEL 025-757-5901
090-2201-5354（福原）
Mail fukuharakikaku@gmail.com

Facebook



③⑪ NPO 法人 らいぶフォーラム

十日町情報館の図書館サービス部門を担当しています。たくさんの方から十日町情報館に来ていただき、本に親しみ、落ち着いた時間を過ごしてほしいと願っています。

十日町情報館 十日町市西本町 2-1-1

TEL：025-750-5100

開館時間：9:00～19:00

休館日：第 4 月曜日・年末年始

特別図書整理期間

HP



Facebook



③⑫ NPO 法人 日印交流を盛り上げる会

インド政府派遣の舞踊音楽グループの全国公演や、インドフェスティバル開催など日印交流を盛り上げる活動をしています。ミティラー美術館に事務局があります。市内から 8km 離れた大池地区にある旧大池小を改装し、35 年前に開館した美術館。インドの伝統絵画ミティラー画、ワルリー画等を中心としたコレクションはインド政府から質と量において高く評価されています！大池と森、動物たちが織りなす自然空間も魅力です！！

問合せ：
TEL 025-752-2396
Mail info@mithila-museum.com

HP



Facebook



③⑬ 絞り藍遊夢

会が発足して、今年で 28 年になります。

絞りと藍染めで作品を作っています。会員の中には、県展、市展へ出品される方もいます。

月 2 回の定例会では、絞り藍染めの講習会も行っています。

～新会員大歓迎～ 一緒に絞り藍染めを楽しみませんか。

検索⇒ 絞り藍遊夢

HP



問合せ：TEL 080-6687-3593
（事務局 松井俊明）