

経営者、管理職必聴！今職場で新型うつ病が増えています！



# 会社と従業員を守る メンタルヘルス対策セミナー ～「新型うつ病」の対策と予防策～

## 新型うつ病の特徴

- ・ 上手くいかないことを他人のせいと考える
- ・ 会社でだけ元気がない（自宅や休暇中では元気）
- ・ 他人の言動に対して過敏で攻撃的、傷つき易い
- ・ 過眠、過食、激しい疲労感 など



講師

まえだ きょうこ  
前田 京子氏

リーブ コーポレーション  
\*Leap Creation  
前田京子事務所代表  
人財育成コンサルタント  
心理カウンセラー

証券会社勤務後、営業事務や役員秘書などの経験を積みながら、栄養学や皮膚学を学びエステティックサロンで実践経験を積む。1995年(株)国際心理教育センターにて心理カウンセリングを学び、阪神大震災では「心のケア」活動で活躍した。2001年カウンセリング事務所を設立して心理カウンセラーとして活動。現在、階層別研修・講演活動の他、カウンセリングコミュニケーションをベースに企業研修などで活躍中。

今、企業のメンタルヘルス対策が注目度を増しています。従来から問題になっていたうつ病に加え 20～30代に『新型うつ病』というものも急増しており、経営者や管理者の方はそれらに対する対処法など、お悩みの方も多くいらっしゃるよう思われます。本セミナーでは、経営者・人事担当者・管理職として企業をとりまく精神疾患の現実と精神疾患に対するリスク管理を理解し、昨今急増している新型うつ病への対処法をお教えいたします。是非ご参加ください。

## 内容

- I. 「うつ病」で労災認定急増の現実
  - 社員が休職。その損失は？
  - 会社としてのメンタルヘルス不全への関わり方（安全配慮義務等）
- II. 会社におけるうつ病および  
新型うつ病の予防と早期発見
  - 組織としてのうつ病発症者への関わり方
- III. 会社が取組む「新型うつ病対策」



部下や従業員の心のケアでお悩みの方へ！是非ご参加ください！

日時 平成25年 10 月 25 日(金)  
14:30～16:00

定員 35名

受講料 会 員 無料  
非 会 員 1,000円（テキスト代含む）  
※受講料は当日会場にて承ります。

会場 十日町商工会議所

主催 公益社団法人 十日町法人会

TEL:025-757-5111/FAX:025-761-7737

申込方法 下記申込書に必要事項をご記入の上、10月18日までに  
切り取らずに FAX にてお申込みください。

10/25 『メンタルヘルス対策セミナー』参加申込書

(十日町法人会事務局行) FAX:025-761-7737

事業所名		TEL	
住 所			
参加者名			